

# FORMACIÓN IN-COMPANY



Desde **Aerobic&Fitness**, queremos ofrecer a todas las empresas un servicio de **Formaciones In-Company**. Consiste en el **diseño, ejecución, seguimiento y evaluación**, por parte de Aerobic&Fitness, de un **programa formativo adaptado a las necesidades específicas y concretas de la empresa**. A partir del análisis de estas necesidades y en función de los objetivos que se quieran conseguir, Aerobic&Fitness diseña el programa formativo más adecuado y con el seguimiento oportuno para asegurar que se cumplan las expectativas previstas.

---

*Se trata, pues, de diseñar programas formativos a la carta, porque no todas las empresas son iguales ni tienen las mismas necesidades en un momento concreto.*

---



## VENTAJAS

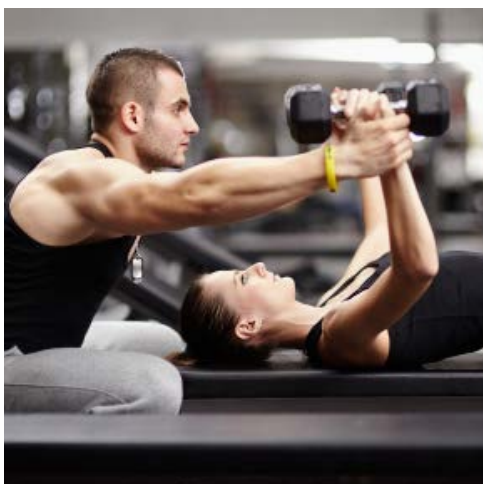
La Formación In-Company es **totalmente personalizada**, práctica y aplicable inmediatamente al funcionamiento de la empresa. A demás, ofrece plena flexibilidad en horarios, calendarios de las sesiones, contenidos y lugar de celebración de la formación.



## FUNCIONAMIENTO

El departamento de Formación de Aerobic&Fitness se ponen en contacto con la empresa interesada para valorar que tipo de formación es la que más se ajusta a sus necesidades, para, de esa forma, disponer de una **“formación a la carta”** concretando las necesidades de la misma y, a partir de este primer contacto, se diseña el contenido específico de la acción formativa.

Aerobic&Fitness se responsabiliza de buscar los **profesionales con el perfil más adecuado** para llevar a cabo esta formación y elaborar una propuesta. Una vez aceptada por la empresa, se desarrolla el programa y Aerobic&Fitness hace un seguimiento para que todo vaya según lo previsto. Al finalizar la formación, se evalúa para asegurar que se han **cubierto todas las expectativas**.



# PROPUESTAS FORMATIVAS

Disponemos de una amplia diversidad de formaciones de máxima calidad y actualidad, donde se abarcan variedad de temáticas según tendencias actuales adaptadas a las necesidades de la evolución de nuestro mercado y del mercado laboral.

Variedad de temáticas según tendencias actuales:

- **Pilates**
- **Cuerpo Mente**
- **Actividades Dirigidas:**
  - Ciclo Indoor
  - Gap
  - Step
  - Sikloon
  - ...
- **Entrenamientos Funcionales:**
  - Hiit
  - Suspensión
  - Circuit Training
  - Bosu 3D
  - O'sky
  - Estructuras funcionales
  - ...
- **Salud y Ejercicio**
- **Entrenamiento Personal**
- **Poblaciones Especiales:**
  - Tercera Edad
  - Embarazo
  - Infantil
  - ....
- **Actividades Outdoor**
- **bodyART®**
- **BAX®**
- **AQUA:**
  - AquaBebes
  - AquaEmbarazo
  - Familiarización y Aprendizaje
  - AquaFitness
  - AquaCross
  - ....
- **Primeros Auxilios**
- **Etc**

# NUESTROS FORMADORES

Equipo de profesionales titulados y cualificados, con amplia experiencia en el sector y según las necesidades formativas del centro:



**S. Aparicio**



**J. Bertrán**



**R. Cohen**



**L. Lemos**



**C. Lupon**



**I. Mallebre**



**J. Pallares**

CONÓCELOS  
A TODOS EN  
NUESTRA WEB!

## OTROS BENEFICIOS

Poder disfrutar de descuentos especiales en nuestros eventos y Jornadas:



- Planeta Fitness
- Tres Fit
- TrainingDays
- Ver todos los eventos y jornadas en nuestra web

# BONIFICACIÓN TRIPARTITA

Fundación Tripartita  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



## ¿QUÉ ES LA FORMACIÓN BONIFICADA PARA EMPRESAS?

Toda empresa, por el simple hecho de tener trabajadores contratados en el Régimen General de la Seguridad Social, dispone de unos importes ("créditos") que puede utilizar para formar a sus trabajadores año a año.

Las cuantías de estos créditos dependerán de la cantidad de empleados que tenga la empresa sujetos al Régimen de la Seguridad Social; pero siempre se parte de un MÍNIMO de 420,00 euros por año.

La Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo, perteneciente al Sector Público Estatal, es uno de los órganos que componen la estructura organizativa y de participación institucional del subsistema de formación profesional para el empleo.

Tiene carácter tripartito y su patronato está constituido por la Administración Pública y por las organizaciones empresariales y sindicales más representativas.

Sus responsabilidades se desarrollan en el marco del Real Decreto 395/2007 de 23 de marzo que regula el subsistema de formación profesional para el empleo.

### VENTAJAS DE LA FORMACIÓN BONIFICADA

- Puedes formar o reciclar a tu equipo en **cualquier área de trabajo**
- El **coste es cero**, si se ajusta a los requisitos, deducible de los seguros sociales
- Disponemos de un **amplio catálogo** de formaciones en todas las áreas
- Puedes también seleccionar tu **formación a la carta** en función de lo que necesites
- No tienes un trabajo añadido, todo el proceso lo **gestionamos nosotros**

### LA GESTIÓN DE SU FORMACIÓN.

Desde Aerobic&Fitness como entidad autorizada y con años de experiencia, le proponemos una gestora de confianza para que sea su ENTIDAD GESTORA DE FORMACIÓN BONIFICADA, para ello, simplemente, debe firmar el Convenio de Agrupación de Empresas, en el impreso que a tal efecto facilita la Fundación Tripartita.

Nuestro Departamento de Formación, mantendrá un contacto directo con Vds. y la Gestora. A partir de ese momento, junto a la gestora nos encargaremos de efectuar todos los trámites oportunos para la gestión de la Formación Bonificada de su empresa.

Por otro lado, si como empresa ya dispones del servicio de una gestora que le tramite la formación Bonificada, Aerobic&Fitness se compromete a enviar toda la información necesaria para poder gestionarla.

### ¿EXISTE ALGÚN COSTE PARA SU EMPRESA?

Toda la formación que su empresa realice por medio del Sistema de Formación Bonificada y que se ajuste a los créditos disponibles, le será gratuita, dependiendo del número de trabajadores y del coste de dicha formación.

El coste abonado por formación podrá deducirse en los boletines de cotización del mes siguiente a la finalización de la formación, siempre y cuando se manden todos los documentos cumplimentados a tiempo.

# NUESTRAS MARCAS



[www.aerobic-fitness-formacion.com](http://www.aerobic-fitness-formacion.com)



[www.aerobicfitness.com](http://www.aerobicfitness.com)