

CONVENCIÓN VIERNES 29

CONVENTION FRIDAY 29th

SALA	BCN 1	BCN 2	Calma 1+2+3	Olimpic 1+2	Garraf	Rocallís + Aiguadolc	Outdoor
07.30-08.00	ACREDITACIÓN REGISTRATION						
08.00-08.15	ACREDITACIÓN REGISTRATION						
08.15-08.30	ACREDITACIÓN REGISTRATION						
08.30-08.45	HAZ DEL ENTRENAMIENTO TU MODO DE VIDA Jordi Bertran C300	ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN O'SKY Saul Aparicio C400	TRABAJO DE ESPALDA EN CLASES COLECTIVAS Jordi Moreno C500	LA GESTIÓN TÉCNICA DEL FUTURO EN EL MOMENTO ACTUAL I Bruno y Cesar C600	YOGA SIVANANDA Jordi Canela C100	ESTOY EMBARAZADA ¿Y AHORA QUÉ? Kaisa Tuominen C200	
08.45-09.00							
09.00-09.15							
09.15-09.30							
09.30-09.45							
09.45-10.00	RECUPERACIÓN ENTRE SERIES Y SESIONES EN ENTRENAMIENTO DE FUERZA José Chicharro C301	DUOLASTICS Israel Mallebre C401	FMS ¿MIDES EL MOVIMIENTO DE TUS CLIENTES? Eric Lazar C501	LA GESTIÓN TÉCNICA DEL FUTURO EN EL MOMENTO ACTUAL II Bruno y Cesar C601	PILATES CON ACCESORIOS Xisca Llabrés C101	LA FASCIA COMO FUENTE DE DOLOR Ibai López C201	
10.00-10.15							
10.15-10.30							
10.30-10.45							
10.45-11.00							
11.00-11.15	MITOS Y NUEVAS TENDENCIAS EN ALIMENTACIÓN Y SUPLEMENTACIÓN Belén Rodríguez C301	ENTRENAMIENTO DEL CORE EN 360° Luciano d'Elia C402	ABDOMINALES SIN RIESGO® (Anatomía para el Movimiento®) Ibai López C502	LA CARRERA ESTÁ DE MODA Miguel Lucena C602	PILATES TERAPÉUTICO (Therapy) Ma. Ángeles Iglesias C102	POSTURAL Boris Bazzani C202	
11.15-11.30							
11.30-11.45							
11.45-12.00							
12.00-12.15							
12.15-12.30	METODOLOGÍA DE LA APLICACIÓN DE HIIT EN EL ÁMBITO DEL FITNESS José Chicharro C303	CALENTAMIENTO PERFECTO EN SESIONES FUNCIONALES Ruth Cohen C403	ANIMAL ATHLETICS Fabian Allmacher C503	MARKETING Y COMUNICACIÓN EN EL ENTRENAMIENTO PERSONAL Isaac Rojas C603	YOGA PILATES Boris Bazzani C103	ACTIVIDAD FÍSICA Y POSTPARTO ¿CUÁNDO ME PONGO LAS BAMBAS? Kaisa Tuominen C203	
12.30-12.45							
12.45-13.00							
13.00-13.15							
13.15-13.30							
13.30-13.45	PASADO, PRESENTE Y FUTURO DEL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Luciano d'Elia C304	ENTRENAMIENTO DEL FITNESS EN POBLACIÓN INFANTIL Emilio Villa C404	ATHLETIC CIRCUIT TRAINING Geert Van Poppel C504	SISTEMA DE VENTAS DEL ENTRENAMIENTO PERSONAL David Noguera C604	PILATES MIOFASCIAL Ma. Ángeles Iglesias C104	COLUMNA VERTEBRAL (Anatomía para el Movimiento®) Glòria Gastimínza · C204	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL OUT DOOR Miguel Lucena C704
13.45-14.00							
14.00-14.15							
14.15-14.30							
14.30-14.45							
14.45-15.00	bodyART™ MYOFAS-CIALS AND TRIGGER POINTS Fabian Allmacher C305	E. EN CIRCUITO: Aplicaciones para el Rendimiento y la Salud Pedro Alcaraz C405	ESTABLECER UNA BASE DE MOVIMIENTO; VENTAJA COMPETITIVA Eric Lazar C505	PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN LA OSTEOPOROSIS Pedro Almeida C605	PILATES CON FITNESSBALL Y SOFTBALL Linda Lundgren C105	YOGA PRANAYAMA Boris Bazzani C205	
15.00-15.15							
15.15-15.30							
15.30-15.45							
15.45-16.00							
16.00-16.15	PASADO, PRESENTE Y FUTURO DEL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Luciano d'Elia C304	ENTRENAMIENTO DEL FITNESS EN POBLACIÓN INFANTIL Emilio Villa C404	ATHLETIC CIRCUIT TRAINING Geert Van Poppel C504	SISTEMA DE VENTAS DEL ENTRENAMIENTO PERSONAL David Noguera C604	PILATES MIOFASCIAL Ma. Ángeles Iglesias C104	COLUMNA VERTEBRAL (Anatomía para el Movimiento®) Glòria Gastimínza · C204	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL OUT DOOR Miguel Lucena C704
16.15-16.30							
16.30-16.45							
16.45-17.00							
17.00-17.15							
17.15-17.30	bodyART™ MYOFAS-CIALS AND TRIGGER POINTS Fabian Allmacher C305	E. EN CIRCUITO: Aplicaciones para el Rendimiento y la Salud Pedro Alcaraz C405	ESTABLECER UNA BASE DE MOVIMIENTO; VENTAJA COMPETITIVA Eric Lazar C505	PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN LA OSTEOPOROSIS Pedro Almeida C605	PILATES CON FITNESSBALL Y SOFTBALL Linda Lundgren C105	YOGA PRANAYAMA Boris Bazzani C205	
17.30-17.45							
17.45-18.00							
18.00-18.15							
18.15-18.30							
18.30-18.45	bodyART™ MYOFAS-CIALS AND TRIGGER POINTS Fabian Allmacher C305	E. EN CIRCUITO: Aplicaciones para el Rendimiento y la Salud Pedro Alcaraz C405	ESTABLECER UNA BASE DE MOVIMIENTO; VENTAJA COMPETITIVA Eric Lazar C505	PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN LA OSTEOPOROSIS Pedro Almeida C605	PILATES CON FITNESSBALL Y SOFTBALL Linda Lundgren C105	YOGA PRANAYAMA Boris Bazzani C205	
18.45-19.00							
19.00-19.15							
19.15-19.30							
19.30-19.45							
19.45-20.00	bodyART™ MYOFAS-CIALS AND TRIGGER POINTS Fabian Allmacher C305	E. EN CIRCUITO: Aplicaciones para el Rendimiento y la Salud Pedro Alcaraz C405	ESTABLECER UNA BASE DE MOVIMIENTO; VENTAJA COMPETITIVA Eric Lazar C505	PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN LA OSTEOPOROSIS Pedro Almeida C605	PILATES CON FITNESSBALL Y SOFTBALL Linda Lundgren C105	YOGA PRANAYAMA Boris Bazzani C205	
20.00-20.15							

DIRIGIDO A:



CONVENCIÓN SÁBADO 30

CONVENTION SATURDAY 30th

SALA	BCN 1	BCN 2	Calma 1+2+3	Olimpíic 1+2	Garraf	Rocallís + Aiguadolc
07.30-08.00	ACREDITACIÓN			REGISTRATION		
08.00-08.15						
08.15-08.30						
08.30-08.45	ENTRENO EFICIENTE Jordi Bertran C310	BAX bodyART™ XTREM Fabian Allmacher · C410	BOSU HIIT Geert Van Poppel C510	QUÉ COMER Y CUÁNDO COMER Belén Rodríguez C609	YOGA IYENGAR Rachele Di Fino C110	MIOFASCIAL SYSTEM AND POSTURE Boris Bazzani C210
08.45-09.00						
09.00-09.15						
09.15-09.30						
09.30-09.45						
09.45-10.00						
10.00-10.15						
10.15-10.30	ENTRENAMIENTO PERSONAL EN OBESIDAD Emilio Villa C311	DINAMIZAR LAS AREAS DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Saul Aparicio C411	COMBI; FUNCIONAL+BOXING Israel Mallebre + Ruth Cohen · C511	PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN LA REHABILITACIÓN CARDIACA Pedro Almeida C611	PILATES FUNCIONAL Ma. Ángeles Iglesias C111	LOS MÚSCULOS ABDOMINALES (Anatomía para el Movimiento®) Glòria Gastiminzà · C211
10.30-10.45						
10.45-11.00						
11.00-11.15						
11.15-11.30						
11.30-11.45						
11.45-12.00						
12.00-12.15	CROSS CIRCUIT TEEN Cristina Tinoca C312	YOGA AND EMOTIONS Boris Bazzani C412	ENTRENAMIENTOS CONCURRENTES: Aplicaciones Practicas para el EP Pedro Alcaraz · C512	ACTIVA TU TALENTO Álvaro Merino C612	PILATES CON FOAM ROLLER Y SOFTBALL Linda Lundgren C112	bodyART™ MEDICAL&RECOVERY Fabian Allmacher · C212
12.15-12.30						
12.30-12.45						
12.45-13.00						
13.00-13.15						
13.15-13.30						
13.30-13.45						
13.45-14.00						
14.00-14.15						
14.15-14.30						
14.30-14.45						
14.45-15.00	DYNAMIC FUNCTIONAL FLOW Geert Van Poppel C313	METABOLIC TRAINING Saul Aparicio C413	BOSU&BODY WEIGHT Israel Mallebré C513	PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN EL ADULTO MAYOR PARA LA PREVENCIÓN DE CAIDAS Pedro Almeida C613	DEL PILATES AL YOGA Xisca Llabrés C113	CORE STABILITY Boris Bazzani C213
15.00-15.15						
15.15-15.30						
15.30-15.45						
15.45-16.00						
16.00-16.15						
16.15-16.30						
16.30-16.45	HIGH LOW TEEN Cardio Stretch Cristina Tinoca C314	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL PARA SENIORS Miguel Lucena C414	12 ROUNDS "The ultimate in intensive training sessions" Ruth Cohen C514	EL LIDERAZGO INVISIBLE Álvaro Merino C614	CHI FLOW Linda Lundgren C114	METODO SINOVÍ® (Anatomía para el Movimiento®) Àngels Massaguer · C214
16.45-17.00						
17.00-17.15						
17.15-17.30						
17.30-17.45						
17.45-18.00						
18.00-18.15						
18.15-18.30	CÓMO GANAR MÁS DINERO COMO PT Rupert Fornell C315	EJERCITANDO LA FASCIA: CONTEXTO PREVENCIÓN Y SALUD Ibai López C415	TRABAJO DE ESPALDA EN CLASES COLECTIVAS CON MATERIAL Jordi Moreno · C515	PUNTOS CLAVE EN LA GESTIÓN DE PROYECTOS DEL CONCEPTO BOUTIQUE GYM Isaac Rojas · C615	PILATES Y LOS SENTIDOS Xisca Llabrés C115	
18.30-18.45						
18.45-19.00						
19.00-19.15						
19.15-19.30						
19.30-19.45						
19.45-20.00	CLAUSURA CLOSING					

DIRIGIDO A:



DIRECTORES Y COORDINADORES



ENTRENAMIENTO PERSONAL



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



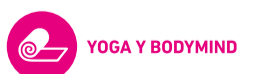
FISIOTERAPEUTA



TÉCNICOS



TÉCNICOS PILATES



YOGA Y BODYMIND